

連 絡 ・ 確 認

1. HPトップの**小学生記録会兼通信陸上兼高校陸上大会**の

新型コロナウイルス防止対策**チェックリスト(自己判断用)3日間用**を
をダウンロードし、記入する。

監督は毎日、選手から**チェックリスト**を受け取り**本部へ提出**すること。
個人での出場者は、競技者係に提出すること。

※選手は、監督から**チェックリスト**を受け取り、**帰宅すること。**

2. 各チームにおいて**棄権者がいるとき**は、**棄権届**を大会本部、庶務係に提出すること。 棄権者がいるときには棄権届により確認します。返金による領収書(サイン)を提出して頂きます。

3. **プログラム**は審判分は準備するが、各校はHPで確認し、必要に応じてダウンロードし準備すること。

4. **選手**は、**ウォーミングアップ**や**競技以外**はできるだけ**マスク**をすること。 **観客や審判員もマスク**をすること。

ただし、**暑さ、息苦しさをを感じる場合**には距離を保ち外してもよい。

5. 各チームの**テント**は、基本的に休憩場所として使わずに、荷物置き場とするが、 もしも**休憩する際**は、**密閉することなく、風通りの良い状態**にすること。 個人(1人用)のテント、家族のテント、風通しの良い**タープ型のテント**が望ましい。

6. 競技の邪魔にならないように**バックストレート付近のウォーミングアップ**を許可する。 **集団でのウォーミングアップはしないこと。**それぞれが距離を保って行なうこと。 **点呼(○つけ)**は**トラック競技**は競技開始**20分前まで**に、 ※本大会の**腰ナンバーはシール型**を使用してみます。(出発前に渡されます) **フィールド競技**は競技開始**30分前まで**に行うこと。

7. 選手は、**トラック競技開始10分前にスタート地点**に、 ※**腰ナンバー(シール型)**を出発係から受け取り、右尻やや後方に貼り付けること。 **フィールド競技開始20分前にピット**に集合すること。

8. 競技終了後、すぐに**スパイク等の履き替えを素早く**、 **移動**しすること。**手洗い・うがい**をすること。

9. **スタンド席**では、互いに1~2mの距離を保ち、居座らないこと。目的の観戦を終えたら移動すること。 スタンド席の**ゴール側、中央付近、スタート側の何列目に座ったか**を控えておくこと。

10. **結果記録の掲示は行わない**。速報及び釧路陸協HPに掲載するので確認すること。 ただし、**プラス通過者**および**スタートリストのみ掲示する**。

11. 監督に、**応援、補助員、片付け、帰宅**などの**指示を受ける**。 大会終了後17:00まで、練習は許可する。

※ 補助員としてお手伝い頂ける方(数時間)は、当日8時頃に本部にお集まりください。

* 事前に連絡を頂けると助かります。

連絡先 釧路江南高校 FAX 0154-22-2760 関口勝彦 まで

競 技 日 程

1日目 【7月23日】

トラックの部

順	種別	種 目	組 着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中記男	1500m	2組	9:00	8:40
2	中1男	1500m 決		9:15	8:55
3	中2,3男	1500m 決		9:25	9:05
4	高男	1500m 決	2組TR	9:35	9:15
5	中女	1500m 決		9:45	9:25
	中記女	1500m	1組		
6	高女	1500m 決		9:55	9:35
7	高女	100mH 予	2組-2+4	10:05	9:45
8	中記女	100m	6組	10:20	10:00
9	中1男	100m 予	4組-1+4	10:35	10:15
10	中2男	100m 予	7組-1+9	10:45	10:25
11	中3男	100m 予	3組-1+5	11:00	10:40
12	中1女	100m 予	5組-1+3	11:05	10:45
13	中2女	100m 予	4組-1+4	11:15	10:55
14	中3女	100m 予	4組-1+4	11:25	11:05
15	中記男	100m	6組	11:35	11:15
16	高男	5000mW 決		11:50	11:30
17	高女	100mH		12:35	12:15
18	小女	80mH	2組	12:45	12:25
19	小男	80mH	1組		
20	中男	400m 決	2組TR	13:00	12:40
	中記男	400m	1組		
21	高男	400m 決	3組TR	13:15	12:55
22	高女	400m 決		13:30	13:10
23	小3~6女	800m	1組	13:35	13:15
24	小3,4男	800m	1組	13:40	13:20
25	中1男	100m 決		13:50	13:30
26	中2男	100m 決	2組TR		
27	中3男	100m 決			
28	中1女	100m 決			
29	中2女	100m 決			
30	中3女	100m 決			
31	高男	4×100mR 予	2組-2+4	14:10	13:50
32	小女	4×100mR	1組	14:20	14:05
33	小男女	混4×100mR	1組	14:25	14:10
	小男	4×100mR	1組		

フィールドの部

順	種別	種 目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中男	走幅跳 決	9:00	8:30
	中記男	走幅跳	9:00	8:30
2	高男	走幅跳 決	10:30	10:00
3	小男	走幅跳	13:00	12:30
	小女	走幅跳	13:00	12:30
4	高女	三段跳 決	13:45	13:15
1	高女	棒高跳 決	10:00	9:30
	高男	棒高跳 決	10:00	9:30
1	高女	ハンマー投 決	9:30	9:00
2	高男	円盤投 決	13:00	12:30
1	小男	砲丸投	10:30	10:00
	中女	砲丸投 決	10:30	10:00
	中記女	砲丸投	10:30	10:00
2	高女	砲丸投 決	11:45	11:15

競技場の開場について
7:00厳守をお願いします。競技場の自動ドアの解錠をもって開場とします。競技場の管理上、管理人の入場後しばらく間がありますので、くれぐれも開場以前に自動ドア以外の所から入らないようにお願いします。

補助員について

それぞれの日に競技がない選手、および故障等で出場しない選手は、補助員をしてください。(8:00会議室集合)

また、予選で敗退し、その日に他の競技がない選手も途中からでよいので、補助員をしてください。(随時担当係まで)

競技と競技の間で自分の活動に支障がない範囲で、ハードルを並べたり、マットを片付けたりする手伝いをしてください。

7:00～競技場が開放されますが、できる範囲でマットを出したり、砂場を掘り起こしたり、用器具をセットしたりする手伝いをしてください。

みんなでよい競技会を作る意識を持ちましょう。

2日目 【7月24日】

トラックの部

順	種別	種 目	組 着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中女	四種100mH	1組	9:00	8:40
2	小1,2男	100m	2組	9:10	8:50
3	小3,4男	100m	3組	9:15	8:55
4	小5,6男	100m	3組	9:20	9:00
5	小1,2女	100m	2組	9:25	9:05
6	小3,4女	100m	4組	9:30	9:10
7	小5,6女	100m	4組	9:40	9:20
8	高男	100m 予	9組ベスト16	9:50	9:30
9	高女	100m 予	4組ベスト8	10:10	9:50
10	高女	800m 決		10:20	10:00
11	高男	800m 決	3組TR	10:25	10:05
12	中女	800m 予	2組-2+4	10:40	10:20
	中記女	800m	1組		
13	中男	800m 予	2組-2+4	11:00	10:40
	中記男	800m 決	2組		
14	高女	400mH 決		11:45	11:25
15	高男	400mH 決		11:55	11:35
16	小5,6男	1500m 決	1組	12:05	11:45
17	高男	100m 決	2組TR	12:20	12:00
18	高女	100m 決		12:25	12:05
19	中女	四種200m 予	1組	12:40	12:20
20	高男	5000m 決		12:50	12:30
21	中女	4×100mR 予	2組-2+4	13:20	13:00
22	中男	4×100mR 予	2組-2+4	13:30	13:10
23	高女	4×100mR 決		13:40	13:20
24	高男	4×100mR 決		13:45	13:25

フィールドの部

順	種別	種 目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	中女	走幅跳 決	9:00	8:30
	中記女	走幅跳	9:00	8:30
2	高女	走幅跳 決	10:50	10:20
1	高男	走高跳 決	9:15	8:45
2	中女	四種走高跳	10:30	10:00
	小女	走高跳	10:30	10:00
3	中男	走高跳 決	12:30	12:00
	中記男	走高跳	12:30	12:00
1	高男	ハンマー投 決	9:00	8:30
2	小男女	ジャベリックボール投	10:30	10:00
3	高女	やり投 決	12:00	11:30
1	高男	砲丸投 決	10:00	9:30
2	中女	四種砲丸投	12:00	11:30
3	中男	砲丸投 決	12:30	12:00
	中記男	砲丸投	12:30	12:00

3日目 【7月25日】

トラックの部

順	種別	種 目	組 着	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高女	200m 予	2組ベスト8	9:00	8:40
2	高男	200m 予	6組ベスト8	9:05	8:45
5	中女	200m 予	2組-2+4	9:25	9:05
3	中記女	200m	5組	9:30	9:10
4	中記男	200m	6組	9:45	9:25
5	中女	100mH 予	2組-2+4	10:10	9:50
	中記女	100mH	1組		
6	高男	3000mSC 決		10:25	10:05
7	中男	800m 決		10:45	10:25
8	中女	800m 決		10:50	10:30
9	高女	200m 決		11:00	10:40
10	高男	200m 決		11:05	10:45
11	中女	200m 決		11:10	10:50
12	中男	200m 決		11:15	10:55
13	中女	100mH 決		11:25	11:05
14	中男	110mH 決		11:30	11:10
15	高男	110mH 決		11:35	11:15
16	中男	3000m 決		11:45	11:25
	中記男	3000m 決	1組		
17	高女	3000m 決	1組	12:00	11:40
18	中女	4×100mR 決		12:15	11:55
19	中男	4×100mR 決		12:20	12:00
20	高女	4×400mR 決		12:25	12:05
21	高男	4×400mR 決		12:30	12:10

フィールドの部

順	種別	種 目	競技開始時刻	受付終了時刻
1	高男	三段跳 決	9:00	8:30
1	中女	走高跳 決	9:00	8:30
	中記女	走高跳	9:00	8:30
2	高女	走高跳 決	11:00	10:30
1	中記女	ジャベリックスロー	9:00	8:30
2	中記男	ジャベリックスロー	9:00	8:30
3	高男	やり投 決	10:00	9:30
4	高女	円盤投 決	11:00	10:30